NATIVA
Professional Hair Care

CRONOGRAMA CAPILAR

CRONOGRAMA CAPILAR
TRIPLA AÇÃO
SEM PARABENOS

Cronograma Capilar

O que é?

O Cronograma Capilar é composto por três fases: Hidratação, Nutrição e Reconstrução. Tem como principal objetivo devolver a suavidade, o brilho e a vitalidade que o cabelo vai perdendo no dia a dia. Essa reposição é feita através da utilização de três tipos de máscaras, que funcionam em conjunto, a Máscara de Hidratação: indicada para a reposição hídrica (repõe a água na fibra capilar, através das vitaminas e nutrientes presentes na sua formulação), a Máscara de Nutrição: indicada para a reposição lipídica (repõe a oleosidade na fibra capilar) e a Máscara de Reconstrução: indicada para a reposição proteica (repõe a massa, as proteinas e reconstrói a fibra capilar).

Como começar?

É importante, antes de começar qualquer cronograma capilar, avaliar o estado do cabelo.
Para tal é fundamental a realização do teste da porosidade capilar, que irá ajudar a definir em que categoria o seu tipo de cabelo se insere:

- BAIXA POROSIDADE
- MÉDIA POROSIDADE
- ALTA POROSIDADE

A avaliação do tipo de cabelo é fundamental para devolver à fibra capilar aquilo que ela precisa.

O que precisa?

O essencial para começar o cronograma capilar é um champô sem sal, a Máscara de Hidratação, a Máscara de Nutrição e a Máscara de Reconstrução. Em caso de pontas espigadas é aconselhável a utilização de um Sérum Reparador.
O Cronograma Capilar deve ser cumprido conforme o mais indicado para cada tipo de cabelo, de acordo com a tabela disponível neste folheto. É necessário que o cabelo esteja hidratado, posteriormente nutrido e por fim, reconstruído. Deve manter um intervalo de 48h entre cada fase e nunca mais de 3 vezes por semana. No caso de lavar o cabelo mais vezes, deve fazê-lo apenas com champô e condicionador.
No Cronograma Capilar apenas muda a máscara consoante a fase. O champô e o condicionador não variam.

geral@nativadobrasil.net | TELF: +351 963 589 390 | +351 268 620 739

Teste da Porosidade Capilar

Um dos processos caseiros mais utilizados para saber o estado do seu cabelo, pode ser feito apenas com um recipiente transparente e água. A porosidade capilar é definida pela abertura das cutículas do cabelo, ou seja, quanto mais abertas as cutículas, menos os nutrientes ficam retidos nos fios. Por outro lado, se as cutículas são muito fechadas, os nutrientes não são absorvidos. O ideal é o meio termo.

Como?

Coloque um fio de cabelo num recipiente transparente com água e aguarde 4 minutos.
Veja o resultado:

A fibra capilar com porosidade baixa tem as cutículas fechadas. Não absorve nem perde água facilmente. Cabelo saudável, porém tem falta de elasticidade e volume. Não absorve a água nem os nutrientes, presentes nos cuidados capilares do dia a dia.

Invista na **Hidratação**

A fibra capilar com porosidade média tem as cutículas meio abertas, ou seja na medida certa. Absorve e retém a quantidade certa de água e nutrientes. Cabelo saudável, brilhante e flexível.

Invista na **Nutrição**

A fibra capilar com porosidade alta tem as cutículas abertas. Absorve muita água, mas não consegue retê-la. Geralmente a fibra é muito seca, quebradiça e com as pontas espigadas. É necessário reparar e reconstruir para selar as cutículas.

Invista na **Reconstrução**

Hidratação

CABELO POUCO DANIFICADO, SEM VOLUME E SEM ELASTICIDADE

	1º Dia	2º Dia	3º Dia
1ª SEMANA	Hidratação	Hidratação	Nutrição
2ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Hidratação
3ª SEMANA	Hidratação	Hidratação	Nutrição
4ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Reconstrução

Nutrição

CABELO DANIFICADO COM PONTAS SECAS E DANOS CAUSADOS PELO DIA A DIA

	1º Dia	2º Dia	3º Dia
1ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Hidratação
2ª SEMANA	Hidratação	Hidratação	Nutrição
3ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Hidratação
4ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Reconstrução

Reconstrução

CABELO MUITO DANIFICADO, SECO, QUEBRADIÇO E COM PONTAS ESPIGADAS

	1º Dia	2º Dia	3º Dia
1ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Reconstrução
2ª SEMANA	Nutrição	Hidratação	Nutrição
3ª SEMANA	Hidratação	Nutrição	Reconstrução
4ª SEMANA	Hidratação	Hidratação	Nutrição

Deve manter um intervalo de 48h entre cada fase e nunca mais de 3 vezes por semana. É importante respeitar o intervalo mínimo de 48h entre aplicações. Por exemplo, se fizer uma aplicação na segunda-feira às 19h, só poderá fazer outra aplicação às 19h de quarta-feira.